

2020年 12 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1	2 専門練習	3	4 専門練習	5 基本練習 備前 9:00~	6
7 専門練習	8	9 専門練習	10	11 専門練習	12 基本練習 備前 13:30~	13
14 専門練習	15	16	17	18 専門練習	19	20 基本練習 備前 9:00~
21 専門練習	22	23 専門練習	24	25	26 基本練習 & 長距離記録会 備前 13:30~	27 ※調整中
28 専門練習	29	30 専門練習	31	1	2	3
4	5	×E 【基本練習】 現小学2年以上（体調チェックシートを記入して、当日ブログから申込） 【専門練習】 概ね小学3年生以上（スポーツ保険加入済みの会員登録者） ※引き続き、感染症対策のご理解ご協力をお願いいたします。				